

PROGRAMY PRO SAMOPLÁTCE

Programy pro samoplátce zahrnují následující balíčky:

BALÍČKY PRO SPORTOVCE

Oba balíčky pro sportovce cílí na všechny, kteří chtějí být v kondici a dosahovat co nejlepších sportovních výsledků. Jsou sestaveny a navrženy našimi laboranty tak, aby Vám poskytly návod, jak zlepšit vytrvalost a na co se zaměřit v případě nedostatku některých látek pro správné fungování těla zatíženého sportem.

BALÍČKY PRO OSTATNÍ SAMOPLÁTCE

Balíčky pro ostatní samoplátce jsou navrženy tak, aby si z nich každý dokázal vybrat variantu, která pro něj bude nejvhodnější.

1. Základní prevence

Jedná se o základní balíček, který Vám podá užitečné informace o zdravotním stavu.

2. Železo v organismu

Balíček cílí především na **ženy** v reprodukčním věku, které si musí hladinu železa více hlídat.

Všechny buňky a orgány v lidském těle potřebují pro své fungování kyslík. K tomu, aby mohly být okysličené, je však nezbytná přítomnost jednoho důležitého prvku – železa. Tělo si železo nedokáže vytvořit samo, a okysličení buněk je tak přímo závislé na příjmu tohoto prvku ze stravy. Dbát na dostatečný přísun železa je důležité především v obdobích, kdy je potřeba jeho vyššího příjmu, jako je např. menstruace, těhotenství, kojení a při pravidelných sportovních výkonech.

3. Speciálně pro muže

Balíček zaměřen na **muže**, kteří chtějí znát hladinu PSA (prostatického specifického antigenu) z preventivních či léčebných důvodů. Hladina PSA narůstá v průběhu života, ale samotná vyšší hodnota PSA nemusí nutně znamenat, že pacient trpí rakovinou. Příčinou zvýšení hladiny PSA může být i nezhoubné zvětšení prostaty.

Rakovina prostaty se většinou objevuje u mužů starších 50 let, a riziko tohoto onemocnění se zvyšuje s věkem, zejména pokud máte genetickou predispozici.

Informace k individuální nabídce vyšetření

Výčet jednotlivých vyšetření, která nabízíme k otestování v naší laboratoři, je rozsáhlý.

Následující strany obsahují stručné vysvětlení a popis všech vyšetření, která si můžete nakombinovat dle svého uvážení a aktuálních potřeb.

Osmolalita

Vyjadřuje koncentraci všech osmoticky aktivních látek rozpuštěných v krevním séru.

Zvýšená osmolalita značí dehydrataci, diabetes, nebo vysoký obsah cukru/sodíku v krvi. Nízká osmolalita může být u přetížení tekutinami nebo některých onemocnění ledvin.

Urea

Stanovení koncentrace urey se používá hlavně pro posouzení funkce ledvin a úrovně katabolismu proteinů. Hodnoty v séru jsou závislé na množství bílkovin ve stravě.

Kreatinin

Kreatinin je malý protein produkovaný ledvinami. Vylučování kreatininu probíhá výhradně ledvinami, a proto jsme toto vyšetření schopni vypočítat hladinu v krvi a výpočet glomerulární filtrace k odhalení poruch funkce ledvin.

Cystatin C

Marker fungování ledvin.

Kyselina močová

Při zvýšení koncentrace v těle se ukládá ve formě krystalů v kloubech a vzniká onemocnění zvané dna.

Sodík

Stanovení sodíkových iontů v krvi se používá ke zjištění hyponatrémie nebo hypernatrémie provázené dehydratací, otoky.

Draslík

Spolu se sodíkem a chloridy reguluje množství tekutin v těle, stimuluje svalové kontrakce a udržuje acidobazickou rovnováhu.

Chloridy

Podílí se na udržování stálého vnitřního prostředí, jako je osmotický tlak nebo acidobazická rovnováha.

Vápník

Vyšetření vápníku (kalcia) v krvi je běžný laboratorní test, který se používá k posouzení hladiny tohoto minerálu v těle. Vápník je důležitý pro zdraví kostí, funkci svalů, nervový přenos a srážení krve.

Fosfor

Vyšetření fosforu (P) v krvi je dalším důležitým testem, který se často provádí spolu s vyšetřením vápníku a parathormonu (PTH). Fosfor je zásadní minerál pro metabolismus kostí, energetický metabolismus (ATP), funkci svalů a nervů.

Hořčík

Vyšetření hořčíku (Mg) v krvi je důležité pro zhodnocení celkového zdraví, hlavně u pacientů s poruchami svalů, srdce, nervového systému nebo při podezření na nerovnováhu elektrolytů. Hořčík je esenciální minerál, který hraje roli ve svalových kontrakcích, funkci enzymů, nervovém přenosu a metabolismu vápníku, fosforu a draslíku.

Bilirubin

Vyšetření bilirubinu se používá ke zhodnocení funkce jater, stavů spojených s rozpadem červených krvinek (hemolýzou) a průchodnosti žlučových cest.

ALT

Vyšetření ALT (alaninaminotransferázy) je jedním ze základních testů pro hodnocení funkce jater a detekci jejich poškození. Patří mezi tzv. jaterní enzymy.

AST

Vyšetření AST (aspartátaminotransferáza) je běžné laboratorní vyšetření, které pomáhá zjistit, zda dochází k poškození jater, svalů, srdce nebo dalších tkání.

GGT

Vyšetření GGT (gama-glutamyltransferázy) slouží hlavně k posouzení funkce jater a žlučových cest, ale také k detekci alkoholového poškození jater.

ALP

ALP je enzym alkalická fosfatáza, který se nachází ve vysokých koncentracích v jaterních a kostních buňkách. Je důležitým parametrem při diagnostice onemocnění jater a kostí.

Amyláza

Vyšetření amylázy se používá hlavně k diagnostice a sledování onemocnění slinivky břišní (pankreatu) a také k vyšetření některých poruch trávení.

Lipáza

Pomocí vyšetření lipázy je možné identifikovat nejen onemocnění slinivky, ale i další zdravotní obtíže.

LDH

Vyšetření LDH je laboratorní test, který pomáhá zjistit poškození buněk v těle. LDH je enzym přítomný v mnoha tkáních, např. v játrech, srdci, svalech, ledvinách, krvi a plicích. Vyšetření u onemocnění srdečního nebo kosterního svalstva, nemoci jater, hemolýza.

CK – KREATINKINÁZA

Vyšetření CK je důležité pro diagnostiku a sledování poškození svalů, včetně srdečního svalu.

Troponin T

Vyšetření troponinu je klíčové při diagnostice infarktu myokardu a dalších forem poškození srdečního svalu.

NT-proBNP

Vyšetření NT-proBNP je důležité při diagnostice a sledování srdečního selhání a dalších stavů, které zatěžují srdce. Hladina NT-proBNP v krvi odráží stupeň zátěže srdečního svalu.

Myoglobin

Jednou z nejdůležitějších bílkovin v lidském těle je myoglobin. Vyšetření myoglobinu se používá hlavně k rychlé diagnostice poškození svalů, zejména při podezření na infarkt myokardu nebo rozsáhlé svalové poranění.

Cholesterol a Triacylglyceroly

Hladiny triglyceridů a cholesterolu, jak celkového, tak HDL a LDL, jsou základními ukazateli metabolismu tuků. Závisí mimo jiné na přijímané stravě, fyzické aktivitě a fungování metabolismu jako celku.

Apo A1 a Apo B

Vyšetření slouží ke zjištění rizika vzniku kardiovaskulárního onemocnění.

Celková bílkovina

Je stanovení koncentrace všech bílkovin v krevní plazmě. Bílkoviny jsou základními stavebními kameny všech buněk a tkání. Jsou důležité nejen pro tělesný růst, ale plní také řadu následujících funkcí, např. - transport všech látek nerozpustných ve vodě, udržování onkotického tlaku v buňkách a pH krve, obrana proti infekcím a další.

Albumin

Albumin má schopnost k sobě vázat vodu a tím zadržuje tekutiny v cévách a zabraňuje tak otokům a udržuje krevní objem. Albumin pomáhá transportovat krevním oběhem látky jinak ve vodě nerozpustné, jako jsou hormony, minerály, vitamíny, mastné kyseliny a léčiva.

Vyšší hladiny albuminu tak upozorňují na zvýšené riziko kardiovaskulárního onemocnění.

CRP

Zjišťuje se jím hladina C-reaktivního proteinu v krvi – ten do krevního oběhu uvolňují játra v reakci na zánět.

C3 a C4 komplement

Jedná se o vyšetření imunitního systému. Má význam v obraně proti infekci.

RF

Zvýšená hladina RF bývá spojována s autoimunitními onemocněními, zejména s revmatoidní artritidou (RA), může se ale objevit i u chronických infekcí (např. tuberkulóza, hepatitida, syfilis).

ASLO

Průkaz protilátek proti streptolysinu O, který se nachází na povrchu streptokoků. Zvýšené hladiny se nachází např. u streptokokové angíny, spály, revmatické horečky, zánětu ledvin).

IgA, IgG, IgM (Imunoglobuliny) - vyšetření imunoglobulinů pomáhá diagnostikovat poruchy imunitního systému.

IgE

Slouží pro diagnostiku alergického onemocnění, někdy pro diagnostiku parazitární infekce.

Glukóza

Slouží ke zjištění hladiny (koncentrace) glukózy ve vaší krvi.

Glykovaný hemoglobin

Jedná se o biochemický marker, který ukazuje průměrné množství cukru v krvi za období dva až tři měsíců.

C-peptid

Měření hladiny C-peptidu lze odhadovat, jak dobře funguje slinivka břišní u diabetu.

Železo

Test slouží ke zjištění koncentrace železa v organismu.

Vazebná kapacita železa

Test celkové vazebné kapacity pro železo (TIBC) je typ krevního testu, který měří, zda je minerálu ve vašem krevním řečišti příliš mnoho nebo příliš málo.

Transferin

Transferin je transportní bílkovina pro železo.

Vitamin B12

Vitamín B12 je látka, která hraje klíčovou roli při udržování správné funkce nervových buněk, podporuje tvorbu červených krvinek a pomáhá při syntéze DNA. Nedostatek vitamínu B12 může vést k únavě, poškození nervů a chudokrevnosti, zatímco dostatečná hladina je důležitá pro celkové zdraví a pohodu.

Kyselina listová

Test na hladinu kyseliny listové v krvi pomáhá zjistit, zda máte dostatečné množství folátu, který je nezbytný pro celkové zdraví, správný vývoj buněk a tkání a prevenci některých typů anémie. Kyselina listová je též důležitá v těhotenství.

fT 4 (tyroxin), fT 3 (trijodtyronin volný) a TSH

Jedná se o hormony stimulující štítnou žlázu.

Anti-TPO a Anti-TG

Zvýšené hladiny se objevují u pacientů s autoimunitními chorobami štítné žlázy a v případech neplodnosti a u infekčních stavů.

Parathormon

Jedná se o proteinový hormon produkovaný příštítnými tělísky, malými žlázkami umístěnými za štítnou žlázou. Jeho hlavní funkcí je regulace hladiny vápníku v krvi. Test se provádí za účelem posouzení funkčnosti příštítných tělísek.

Prolaktin

Prolaktin je hormon produkovaný v mozku. Jeho hlavní funkcí je stimulovat růst a funkci mléčných žláz a vyvolat laktaci (vylučování mateřského mléka). Výsledek testu může vysvětlit nepravidelnosti

menstruačního cyklu a neplodnost u žen, stejně jako problémy s gonadální dysfunkcí, libidem a potenci u mužů.

LH (luteinizační hormon)

Jedná se o hormon, který produkují muži i ženy a ovlivňuje jejich reprodukční orgány. U žen postihuje vaječníky a u mužů varlata.

Pokud jste **žena**, množství tohoto hormonu ve vašem krevním řečišti se mění s věkem a v průběhu menstruačního cyklu. Mění se to i těhotenstvím. Pokud lékař nařídí test na LH související s plodností, může žena potřebovat více testů, aby sledovala rostoucí a klesající hladiny hormonů.

Pokud jste **muž**, může váš lékař nařídít test LH ke stanovení základní hladiny LH. Váš lékař může také změřit hladinu LH poté, co vám podá injekci hormonu uvolňujícího gonadotropin (GnRH). Měření LH po podání tohoto hormonu může svému lékaři sdělit, zda máte problém s hypofýzou nebo s jinou částí těla.

Estradiol

Tento ženský pohlavní hormon produkovaný především ve vaječnících je důležitý pro správný průběh menstruačního cyklu.

FSH (folikulostimulační hormon)

Tento hormon podporuje produkci estrogenu a reprodukční procesy ve vašem těle. Pokud Vás trápí nepravidelná menstruace a máte otázky ohledně menopauzy, může se provést test k získání více informací o vaší hormonální aktivitě.

Testosteron (TST)

Hlavní funkcí TST je vývoj sekundárních pohlavních znaků u obou pohlaví a vliv na sexuální funkce, má nezastupitelnou funkci v embryonálním období, určuje vývoj mužského fenotypu. U mužů ovlivňuje tvorbu spermií, zbarvení hlasu, svalovou hmotu, tvorbu kostí, způsob ukládání tuků i tvorbu červených krvinek, je zodpovědný za akné, jeho produkce se zvyšuje v pubertě a s přibývajícím věkem přirozeně klesá. U žen se přeměňuje na hlavní ženský pohlavní hormon estradiol.

Kortizol

Kortizolový test je indikován k diagnostice funkčních poruch kůry nadledvin (Cushingův syndrom, Addisonova choroba) a ke sledování účinnosti léčby.

Vitamín D (kalciferol)

Vitamín D (kalciferol) se u člověka vyskytuje ve dvou formách vitamín D3 (cholecalciferol) a vitamín D2 (ergocalciferol), přičemž oba jsou pro správné fungování organismu nezbytné. Vitamín D ovlivňuje imunitu, vitalitu a zdraví obecně. Nedostatek vitamínu D o sobě dává vědět nenápadně, nebo se nemusí projevovat vůbec. Nedostatek vitamínu D chybí většině české populace, zejména v zimě a na podzim, kdy je méně slunečního světla.

CA 15 3, CA 19-9, CA 125, CEA a AFP

Jedná se o glykoproteiny, které se řadí mezi nádorové markery. Jeho vyšší hodnoty tedy mohou odhalit přítomnost nádorů. Zvýšené hodnoty však ještě neznamenají, že člověk trpí rakovinou.

HCG

HCG hormon (= těhotenský hormon) je laboratorní parametr, který se vyšetřuje z krve pro potvrzení či vyloučení těhotenství. Určení hladiny (koncentrace) hormonu HCG slouží nejenom k určení těhotenství, ale také k jeho vývoji.

Celkový PSA

Tento enzym pomáhá ředit viskózní tekutinu ve spermatu, čímž zlepšuje pohyblivost spermií. Test slouží jako včasná detekce zvýšeného rizika rakoviny prostaty.

V rámci nabízeného balíčku „**Speciálně pro muže**“ si můžete hodnotu PSA změřit.

fPSA (volný prostatický specifický antigen)

f-PSA je volnou frakcí v plasmě cirkulujícího PSA. Stanovení volného PSA je významným diferenciačním faktorem pro rozlišení benigní hyperplazie prostaty od maligního onemocnění prostaty. Využívá se přitom stanovení poměru obsahu fPSA/PSA (celkového PSA).

Mikroalbuminurie

Vysoká hladina může být známkou poškození ledvin.

Sedimentace erytrocytů

Jedná se o běžné vyšetření, které se používá k hodnocení zánětlivých procesů v těle.

Drogy v moči

Laboratorní test je určen k rychlé diagnostice přítomnosti drog v moči. Test je možné využít při podezření na užívání návykových látek nebo na kontrolu substituční léčby závislosti.

Každá droga se testuje zvlášť.

Krevní obraz s dig. počtem

Vyšetření hodnot krevního obrazu a diferenciálu umožňuje odhalit anémii (chudokrevnost) a tím zhoršené zásobování tkání kyslíkem, dále umožňuje vyloučit riziko infekce nebo poruchy imunitního systému, podezření na poruchy srážlivosti krve nebo možné riziko vzniku krevních sraženin. Součástí vyšetření kompletního krevního obrazu je i diferenciální obraz.

Retikulocity

Laboratorní test slouží k posouzení schopnosti kostní dřeně produkovat červené krvinky a k rozlišení mezi anémií vyvolanou krevní ztrátou, nebo zánikem krvinek a anémií z nedostatečné produkce červených krvinek. Také se využívá ke sledování léčby anémie z nedostatku vitamínu B12 a železa.

PT (QUICK) a APTT

Jedná se o testy zkoumající srážlivost krve. Využívají se k vyhledávání a odhalování krvácivých stavů.

Fibrinogen

Hodnocení koncentrace fibrinogenu v krvi se aktivně využívá v předoperačním období a v případech, kdy je u pacienta podezření na zánětlivá onemocnění.

D Dimery

Test slouží k vyloučení trombotické příhody a diagnostice stavů souvisejících se vznikem trombózy.

Okultní krvácení ve stolici

Jedná se o jednoduchý test ke zjištění krvácení do zažívacího traktu, které může svědčit pro karcinom tlustého střeva.

Krevní skupina

Nevíte nebo nejste si jistí, jakou máte krevní skupinu? Nechte si ji snadno a rychle zjistit z odběru krve. Získání informace o krevní skupině a RhD je základním laboratorním vyšetřením v rámci těhotenského screeningu, předoperačního vyšetření a před aplikací transfuze a krevních derivátů.

HBsAg antigen

Test se využívá při podezření na žloutenku typu B. Antigen HBsAg je jedním z prvních markerů, který se objevuje v krvi po infekci virem hepatitidy B. Tato skutečnost umožňuje jeho využití jako primárního nástroje pro detekci a léčbu infekce.

aHBS

Test na přítomnost protilátek proti žloutence typu B. Pozitivní výsledek se vyskytuje u osob, které někdy v životě prodělaly tuto infekci nebo u osob očkovanych.

LTT vyšetření

Jedná se o invazivní vyšetření, při kterém se podává k vypití 50 g laktózy a následným stanovením hladiny glukózy v krvi se zjišťuje tolerance organismu na laktózu. Vyšetření laktózové intolerance je pro vás vhodné, pokud máte zažívací potíže po konzumaci potravin obsahujících laktózu nebo pokud vaši rodiče trpí vrozenou intolerancí laktózy.

OGTT v graviditě (orální glukózový toleranční test)

Laboratorní test slouží především k identifikaci jakékoliv poruchy v metabolismu cukrů, která by mohla mít na pacientův organismus výrazný vliv. Používá se hlavně pro včasné odhalení těhotenské cukrovky nebo porušené glukózové tolerance.

Lp (a)

Nezávisle na hladinách LDL-cholesterolu je lipoprotein(a) o vysokých hladinách hlavním rizikovým faktorem pro vznik aterosklerózy a koronárního srdečního onemocnění.

Ferritin

Ferritin ukládá železo a transportuje ho tam, kde je ho zapotřebí. V krvi je klíčovým ukazatelem celkových zásob železa.